

REISEAPOTHEKE

erledigt
zu erledigen

Sonnenschutz	La Roche, Widmer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wunddesinfektion	Octenisept Spray	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wundheilsalbe	Bepanthen SI	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wundverband, -pflaster	Hansaplast	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Persönliche Medikamente.....		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lippenpflege +UV	La Roche, Vichy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fieberthermometer.....		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vitamin- und Nährstoffpräp.	Supradyn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reservebrille.....		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anti-Baby-Pille.....		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kondome.....		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Antiallergika	Toppoll, Lectrar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quellengel		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nahrungsmittelunverträglichkeiten		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jetlag, Schlafen	Nicapur Schlaf Kps.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Augentropfen		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ohrentropfen	O	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(Chlor, Salzwasser,...)	Normi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ohrenschutz beim Fliegen, Schwimmen und Schnarchen.....		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reise Stützstrümpfe		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorbeug. gegen Thrombose	Tomaflow	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Blutdruckmesser		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kühlkompressen		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mittel gegen

erledigt
zu erledigen

Schmerzen	Thomapyrin Ibumetin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Erkältung	Asprin Complex, Grippostad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fieber	Aspirin C, Mexavit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fieberblasen	Erazaban, Herpespflaster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schnupfen	Nasic, Otrivin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Husten	Prospan, Isländisch Moos Mobil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Halsschmerzen	Tantum verde, Strepsils	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sodbrennen	Gaviscon, Rennie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Übelkeit/Erbrechen	Iberogast	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Blähungen	Bloxair, Lefaxin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kolikartige Schmerzen	Buscopan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorbeugung Durchfall	Omni-Biotic Reise	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Durchfall	Tasectan, Imodium, Normakut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verstopfung	Dulcolax, Guttalax	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reisekrankheit	Zintona, Travelex	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kreislaufbeschwerden	Corasan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonnenbrand	Bepanthol Spr., After sun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Blasen	Compeed Blasenplaster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Insektenstiche	Bite away, Insecticum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pilzkrankungen	Canesten, Excilor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sportverletzungen	Voltadol, Traumeel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Raucherentwöhnung	Nicorette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bite away
sofortige Hilfe bei
Insektenstichen



Bildquelle: Fa. Innobionic

VOR DER ABREISE

erledigt
zu erledigen

Ausweis/Pass noch gültig?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Visum beantragt?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schutzimpfung.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arzt und Zahnarzt besucht?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E-Card.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reiseversicherung.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wichtige Adressen und Telefonnr. notieren (z.B. Kreditkarten-Firma bei Verlust, Nummer der Botschaft vom Urlandsland).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ausreichend Fremdwährung getauscht?...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wichtige Zahlungen erledigen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familie oder Bekannten Urlaubsadresse hinterlassen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Blumengießen und Versorgung der Haustiere sicherstellen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stromadapter für das Ausland.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anrufbeantworter vorbereiten.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Telefonrufumleitung (de-)aktivieren.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Antennenstecker und andere Stecker aus den Steckdosen ziehen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gas- und Hauptwasserhahn abstellen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kühlschrank leeren.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Welche Medikamente benötigt Ihr Kind (Allergien, Ernährung,...)?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>